



Die Hüftschlinge

Ab Neugeborenenalter

Benötigte Tuchlänge: ab 3,70 m
(Didymos Größe 4)



1. Die Mitte des Tuches suchen und in beide Hände raffen. Die Schärpe mit der Mitte auf die rechte Schulter legen wenn Du links tragen möchtest oder umgekehrt wenn rechts trägst.
(Ich trage in der Anleitung links!)



2. Die linke Hand greift hinter dem Rücken nach der Halsinnenkante und bringt diese seitlich nach vorne.

Mittels „Kantentest“ Verdrehungen des Tuches ausschließen.



3. Nun die hintere Tuchbahn diagonal zur Hüfte in die linke Hand raffen und vollständig gerafft in die rechte Hand übergeben.

Wichtig hierbei: Die Tuchkanten nicht verdrehen!



4. Mit dem linken Daumen in der Tuchschnalle den Hüftkamm ertasten und dadurch die „Hüftschlinge“ bilden.

Dabei den Tuchstrang mit der rechten Hand Richtung rechte Schulter führen.



5. Die rechte Hand hält die von der linken Hüfte kommende Tuchbahn fixiert, die linke Hand klappt die von der rechten Schulter hängende Tuchbahn über die Schulter zurück nach hinten. Es entsteht ein „Sandwich“.

6. Über die rechte Schulter laufen nun 2 Tuchbahnen übereinander, welche sorgfältig gelagert / aufgefächert werden und gerne über die Schulter überlappen können, damit am Ende eine gute Gewichtsverteilung erzielt wird.



7. Das entstandene „Sandwich“ direkt unterhalb der Schulter platzieren.
Wichtig: Die Hüftschlinge bleibt unverändert auf dem Beckenkamm. Meine linke Hand fixiert während des Verschiebens diese Schlinge.



8. Hintere und vordere Tuchbahn werden unterhalb der Hüftschlinge lose zu einem halben Knotenschlag gebunden (sehr lose binden, muss im weiteren Verlauf mit einer Hand geöffnet werden!) oder zwischen den Beinen fixiert.





Die Hüftschlinge

Ab Neugeborenenalter

Benötigte Tuchlänge: ab 3,70 m
(Didymos Größe 4)



9. Das Kind aufnehmen und in sicherem Griff an die linke Schulter lehnen. Die rechte Hand greift unter dem Tuchstrang der Hüftschlinge hindurch und holt beide Füße des Kindes durch.



13. Festigungsgriff Nr. 2: Halben Knoten unterm Po des Kindes unter Spannung lösen und halten. Die rechte Hand hält rechte Tuchbahn und Kind. Die linke Hand strafft die linke Tuchbahn nach hinten / seitlich weg. (Anschließend zwischen den Beinen fixieren!)



10. Das Kind mit dem Po auf den Tuchstrang gleiten lassen, in der Anhock-Haltung auf der Hüfte platzieren. Das Kind „sitzt“ in tiefem Sitz auf dem Strang. Das „Sandwich“ eventuell korrigieren. Dazu das Kind kurz anheben.



14. Festigungsgriff Nr. 3: Die linke Hand stützt das Kind bzw. hebt es leicht an. Die rechte Hand zieht die rechte Tuchbahn Drittel für Drittel durch's „Sandwich“. Das untere Drittel nochmal gezielt von hinten nach vorne raffen und gut festziehen.



11. Die Tuchkante unter dem Po des Kindes herausstreichen. Die linke Hand stützt das Kind, die rechte Hand fächert die Tuchbahn über den Rücken des Kindes hoch. 1/3 des Tuches bleibt in den Kniekehlen.
NICHT BEUTELN!



15. Beide Tuchbahnen unterm Po des Kindes verknoten, oder überkreuzen (über die Kniekehlen und darunter zurück) und am Rücken verknoten.



12. Festigungsgriff Nr. 1: das gesamte Schulter-Nacken-Material am Hals des Kindes entlang von hinten nach vorne ziehen und das lose Material durch das „Sandwich“ geben. Die Bindung bekommt erste Stabilität.



16. Fertig ist die Hüftschlinge.
Große Kinder dürfen ihre Hände jetzt herausnehmen!
Viel Spaß!