



## Einkaufsratgeber Tragehilfen – Ein (ständig zu erweiternder) Überblick!

Diese Zusammenstellung fasst den momentanen Stand (Herbst 2019) meiner langjährigen Erfahrung als Trageberaterin mit verschiedenen Tragehilfen und Tragesystemen zusammen und wird laufend erweitert/optimiert. Sie ist Resultat aus vielen Stunden des Ausprobierens und Testens, dem Austausch mit anderen Trageberaterinnen und dem Besuch von Fortbildungen. Ich bitte Dich, diese Liste nicht einfach weiterzugeben. Mir ist es wichtig, dass Eltern die sich für das Tragen interessieren, mit fundiertem Wissen versorgt werden und ihre ganz persönlichen Fragen stellen können. Die Auswahl der perfekten Tragehilfe, lässt sich meistens nicht anhand einer Liste treffen. Meine Kontaktdaten können gerne weitergegeben werden, ich versorge interessierte Eltern dann gerne mit den gewünschten Informationen!

Alle Tragehilfen sind, falls nicht anders vermerkt, bis zum Ende der Tragezeit\* verwendbar.

\* das Ende der Tragezeit ist dann wenn Du feststellst, dass Dein Kind nicht mehr getragen werden muss, sondern Laufrad fährt ;-)

### Der Klassiker - Tragetücher

**Tragetücher erfüllen durch ihre Webart auf perfekte Art und Weise alle Kriterien die eine gute Babytrage erfüllen muss. Rücken und Anhock-Haltung werden sehr gut unterstützt! Ein Tuch ist flexibel und vielseitig in der Anwendung.**

Was?		Wann?	Beschreibung	Besonderheiten
Klassisch gewebtes Tragetuch		Ab Geburt	Das klassische Tragetuch eignet sich von Geburt an. Neugeborene werden immer in einer Bindeweise getragen die man am Körper des Kindes festzieht. Das klassische Tragetuch kann vor dem Bauch, seitlich auf der Hüfte und auf dem Rücken gebunden werden.	Das Gewicht des Babys lastet zum Großteil auf den Schultern des Tragenden, was ab ca. 10 kg individuell sehr belastend sein kann, aber nicht muss! Es gibt Bindeweisen und von der Stoffqualität her kräftige Tücher, die sich besonders gut für schwere Kinder eignen!
Elastisch gewebtes Jerseytuch		Ab Geburt bis 10 kg	Das elastische Tragetuch ist genauso wie das klassische Tragetuch verwendbar, bietet für Neugeborene jedoch eine Bindetechnik bei der das Tuch im Vorhinein fest geknotet wird.	Elastische Tücher stoßen meist bei ca. 10kg an die Grenze ihrer Belastbarkeit, sind allerdings im ganzen ersten Lebensjahr ein praktischer Begleiter. Da sie in der Anschaffung recht günstig sind, werden Sie häufig auch in Kombination mit einer anderen Tragehilfe zusätzlich verwendet.
RingSling		Ab Geburt	Der Ring Sling ist ein Tragetuch speziell für die seitliche Trageweise auf der Hüfte, lässt sich aber auch vor dem Bauch einsetzen. Und das dank der Möglichkeit das Tuch Strähne für Strähne festziehen zu können, schon ab Geburt!	Ring Slings sind schnell angelegt und eignen sich sehr gut für „kurze Strecken“ und den Haushalt, sollten aber, um einseitiger Belastung vorzubeugen, links und rechts abwechselnd getragen werden.

## MeiTai - Wrap Conversion - Half-Buckle (das „Tragetuch“ zum Schnellbinden)

Der MeiTai ist eine traditionelle asiatische Tragehilfe aus Tragetuchstoff der sehr schnell und einfach angelegt werden kann. Damit kann vor dem Bauch, seitlich auf der Hüfte und hinten auf dem Rücken getragen werden. Es gibt ihn von vielen verschiedenen Herstellern in vielen Ausführungen.

Was?		Wann?	Beschreibung	Besonderheiten
MySol und WrapMySol von Girasol		Ab Geburt	Der MySol bietet mit seinen gepolsterten Schultergurten, dem stufenlos anpassbaren Sitzsteg für das Baby, sowie mit einem verlängerbaren Rückenpaneel eine komfortable Trage die mitwächst. WrapMySol hat breite Tuchbänder.	Gibt es optional als "Half-Buckle" mit Schnallenhüftgurt, wird generell aber als MeiTai zum komplett binden geliefert. Die MySol und WrapMySol gibt es als Wendetrage aus 2 verschiedenen Stoffen. MySol wird für seine Schlichtheit geliebt!
FlyTai/ FlyClick von Fidella		Ab Geburt	Die FlyTai/FlyClick von Fidella bietet eine einzigartige Schultergurt-Lösung aus gepolsterten Gurten mit ausklappbarem Schulter-segel. Das Rückenpaneel wächst ebenso mit wie der Sitzsteg. Der Hüftgurt ist sehr weich gepolstert.	Die Tragen von Fidella gibt es als einzige Trage in meinem Sortiment in verschiedenen Größen. Es muss kein Nachteil sein, daß die Trage eventuell nicht so lange mitwächst wie andere. Dafür ist sie auf die Bedürfnisse der jeweiligen Kindsgröße optimal angepasst!
FlowClick von Fidella		Ab Geburt	FlowClick ist eine einfache MeiTai die mitwächst und einfache gepolsterte Träger besitzt sowie einen Schnallenhüftgurt.	FlowClick ist bewusst einfach gehalten und bietet auch Eltern mit geringerem Budget eine komfortable, ergonomische Lösung!
Wrapidil von Buzzidil		Ab Geburt	Das Wrapidil hat einen fest gepolsterten Hüftgurt mit Schnalle, der gerade bei schwereren Kindern viel Gewicht abfängt und nach unten ableitet. Die Schultern des Tragenden werden durch breite Bänder entlastet.	Gehört zur Familie der sogenannten "Half-Buckle"-Tragen. Sitzstegbreite und Rückenpaneelhöhe lassen sich von Geburt bis ins "hohe Tragealter" anpassen. Aus festem Kreuzkörper oder Jaquard, der einiges aushält!
HopTye und HopTye® Conversion von Hoppediz		Ab Geburt	Der HopTye® von Hoppediz ist ein simpler MeiTai aus leichtem Jaquard der tut was er soll! Die Hüftgurtlösung ist m.E. nicht optimal. Dafür bekommt man mit dem HopTye eine gute und günstige Trage!	Hat breite Bänder die das Gewicht des Babys gut über den Schultern/dem Rücken des Tragenden verteilen können. Bei ganz kleinen Babys dienen diese Bänder als zusätzliche seitliche Stütze. Schwerere Kinder kann man damit vorteilhaft abstützen.
DidyTai und DidyKlick von Didymos		Ab Geburt	DidyTai bzw. DidyClick sind mitwachsende Tragehilfen mit Bindegurt bzw. Schnallenhüftgurt.	Beide Tragen wachsen lange mit. Der Schnallenhüftgurt mag am Anfang etwas sperrig sein, leitet aber beim schwereren Kind das Gewicht perfekt nach unten ab.

LIMAS MeiTai und LIMAS „Plus“		Ab Geburt bzw. Größe 68/74	LIMAS MeiTai und LIMAS „Plus“ sind MeiTais mit Schnallenhüftgurt, die mitwachsen und einfach ans Kind anzupassen sind. Die Kopfstütze ist abnehmbar.	LIMAS MeiTai ist simpel anzulegen und hat alles was eine MeiTai ab Geburt braucht. LIMAS „Plus“ für ältere Babys, kommt mit einem zusätzlichen Schulterpolster, welches als optional anzusehen ist und jederzeit entfernt werden kann.
Manduca Twist		Ab Geburt bis 15 kg	Manduca Twist ist eine MeiTai-Trage mit weichem Schnallenhüftgurt und einzigartigem Tunnelzugsystem durch das die Trage stufenlos mitwächst.	Manduca Twist kommt mit erstaunlich wenig Stoff und einem ganz weichen Hüftgurt. Daher absolut ab Geburt geeignet. Das kleine Packmaß macht ihn auch interessant für Eltern von „Rein-Raus“-Kindern.
Hoppediz Bondolino		Ab 2 Monate Oder große Neugeborene*	Der Hoppediz Bondolino ist eine MeiTai-ähnliche Bauch- und Rückentrage. Die Gurte überkreuzen am Rücken, der Hüftgurt wird mittels Klettverschluss geschlossen.	Der Bondolino ist eher ein Zwischending zwischen MeiTai und Komforttrage. Funktioniert wie ein MeiTai, hat aber stark gepolsterte Schultergurte und einen verstärkten Hüftgurt. Wächst einige Zeit mit.







\* Der Bondolino bietet kleinen Neugeborenen oft seitlich recht wenig Stütze, daher meine Empfehlung sie ab 2 Monaten zu verwenden.

### Ergonomische Komforttragen - Full-Buckle (Rucksacktrage mit „Klick“)

Ergonomische Komforttragen sind für den Tragenden sehr bequem, da sie ähnlich wie ein guter Rucksack, das Gewicht des Kindes über einen breiten Hüftgurt ableiten.

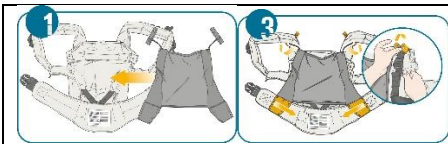
Komforttragen ohne die Möglichkeit einer sinnvollen Stegverkleinerung sind perfekt für Kinder ab einem halben Jahr geeignet. Mittels spezieller Neugeboreneneinsätze oder Stegverkleinerungen, sind einige manchmal auch schon ab einem Gewicht von 3,5 Kilo verwendbar. Hier sollte allerdings eine Trageberaterin überprüfen ob das Kind gut genug gestützt wird!

Was?		Wann?	Beschreibung	Besonderheiten
Buzzidil Versatile		Standard: Geburt bis 3 Jahre Toddler: 1 bis 4 Jahre	Das Buzzidil ist eine Bauch- und Rückentrage mit mitwachsendem Rückenpaneel. Das Baby wird in der ergonomisch korrekten Haltung, für den Tragenden rückenschonend transportiert.	Das Buzzidil hat eine Stegverkleinerung, mit der das Rückenpaneel Stück für Stück mit Deinem Baby in Breite und Höhe mitwachsen kann. Du kannst das Rückenpaneel so anpassen, dass es immer die gesunde Anhook-Spreizhaltung ermöglicht.
Emeibaby 2in1 Carrier		Babysize: Geburt bis 3 Jahre Toddler: 1 bis 4 Jahre	Der Emeibaby Carrier ist ein Hybrid aus Komforttrage und Tragetuch. Der Tragende trägt eine Komforttrage und das Baby sitzt ergonomisch korrekter in einem Tuch.	Nachteil: Das Rückenpaneel lässt sich nicht immer gut in der Höhe variieren. Hier ist eine gute Anleitung notwendig. Vorteil: Der Sitzsteg wächst automatisch mit dem Kind mit.

Manduca Duo		Ab Geburt bis 15kg	Eine Komforttrage bei der das Baby in einem mitwachsenden Tuchbeutel sitzt. In den ersten Lebensmonaten ohne Hüftgurt, später dann mit dessen Unterstützung.	Nachteil: reine, wenn auch wirklich super bequeme, Bauchtrage. Für einen späteren Transport des Babys auf dem Rücken braucht man eine weitere Trage.
Ruckeli Babytrage		Ab Geburt bis 20 kg	Die Ruckeli ist eine Komforttrage mit mit-wachsendem Rückenpaneel und stufenlos einstellbarem Sitzsteg. Die Ruckeli bietet 4 Tragemöglichkeiten und ist für kleinere und größere Personen in zwei verschiedenen Größen erhältlich.	Ausgeklügeltes Trägersystem, was wenig aufträgt und somit nicht so wuchtig wirkt. Passt gut unter die Jacke! Die Träger werden auf dem Rücken überkreuzt, dadurch hervorragende Gewichtsverteilung. Das Rückenpaneel ist stufenlos anpassbar.
Didymos „DidySnap“		Ab Geburt bis	DidySnap, die „Schnallentrage“ aus dem Hause Didymos.	Beschreibung folgt!
Manduca Carrier „First“		Ab 6 Monate mit Sitzverkleinerer ab 3,5kg*	Die Manduca ist eine Bauch-, Hüft- und Rücken-trage mit der Option einer Rückenverlängerung. Das Baby wird in der ergonomisch korrekten Haltung, für den Tragenden rückschonend transportiert.	Bietet viel Gurtmaterial und Einstellmöglichkeiten. Hiermit lässt sich die Trage perfekt an jeden Träger anpassen. Neugeborene ab 3,5kg werden im schon eingenähten Sitz-verkleinerer transportiert. Es ist kein Zukauf nötig.
Manduca Carrier XT		Ab Geburt bis 15kg	Die Manduca ist eine Bauch-, Hüft- und Rücken-trage mit der Option einer Rückenpaneelverlängerung. Das Baby wird in der ergonomisch korrekten Haltung, für den Tragenden rückschonend getragen.	Im Gegensatz zur Manduca „First“ kommt die neue Manduca XT ohne eingenähten Sitzverkleinerer aus. Der Sitzsteg ist direkt am Hüftgurt verstell- und somit an die jeweilige Größe des Kindes anpassbar.
LIMAS „Flex“		Ab 3 Monate bis 20kg	LIMAS „Flex“ ist eine Bauch- und Rücken-trage mit der Möglichkeit den Hüftgurt zu entfernen.	Die LIMAS Flex bietet alle Vorteile einer Full-Buckle Komforttrage. Durch das Entfernen des Hüftgurtes, lässt sich die Trage wie ein Onbuhimo tragen.

\* Wenn Du eine Ergonomische Komforttrage mit Hilfe des Neugeboreneneinsatzes schon ab 3,5kg verwenden möchtest, empfehle ich Dir als Trageberaterin: Überprüfe zusammen mit mir oder einer Kollegin, ob Dein Baby auch wirklich korrekt sitzt und die Wirbelsäule gut gestützt wird!

## Erweiterungen



Mit dem Extend von Manduca, lässt sich nicht nur jede Manduca-Trage im Sitzbereich des Kindes erweitern. Sie passt auch in andere Komforttragen, zB. die Ruckeli.

## Tragehilfen für die Rückentrage – Onbuhimo´s (japanisch)

Onbuhimo´s kommen ohne Hüftgurt aus und werden sehr hoch am Rücken getragen. Das Kind schaut dem Erwachsenen mitunter über die Schulter. Diese werden kaum belastet. Verwendbar ab dem Sitzalter. Ein Onbuhimo gleicht nicht dem anderen. Besonders hier fühlt sich jedes Modell anders an und daher rate ich dringend dazu alle einfach einmal probezutragen!

<p><b>BuzziBu von Buzzidil</b></p> <p>Sehr schön mitwachsender Onbuhimo, der sich als Hybrid versteht. Kann mit 2 Klicks zur Komforttrage ohne Hüftgurt umgebaut werden und ist damit auch als Bauchtrage verwendbar.</p>		<p><b>DidyGo von Didymos</b></p> <p>ist schnörkellos konstruiert und mit dem nötigen ausgestattet. Gepolsterte Beinausschitte und nach vorne verstellbare Schulternschnallen sind hier das Extra.</p>	
<p><b>Onbu V2 von Fidella</b></p> <p>Wächst gut in alle Richtungen mit und hat sehr bequem gepolsterte Schultergurte.</p>		<p><b>LIMAS „Flex“</b></p> <p>Die LIMAS Flex bietet alle Vorteile einer Full-Buckle Komforttrage. Durch das Entfernen des Hüftgurtes, lässt sich die Trage wie ein Onbuhimo tragen.</p>	

## "NoGo" – Babytragen:



**Babytragen mit zu schmalen Sitzsteg, verstärktem, steifem Rücken oder der Option das Kind mit Blick nach vorne zu transportieren, sind schädlich für Hüfte und Wirbelsäule Deines Babys!**

**In solchen Tragen ist sowohl die Anhock-Spreiz-Haltung als auch die Unterstützung der Wirbelsäule des Babys nicht möglich. Also alles das, was eigentlich wichtig und Voraussetzung für das Tragen Deines Babys ist.**

**Ich werde oft gefragt ob es denn auch schädlich sei, wenn man nur 20 Minuten in solchen Tragen trägt: Ja, denn es sind 20 Minuten nicht-physiologische Hüft- und Rückenhaltung, die Deinem Baby vermutlich alles andere als bequem sind.**

Bitte trag´ Dein Baby nicht mit z.B. **BabyBjörn**, Chicco go, Domaro Babytrage, MaxiCosi Easia, Cybex 2.GO, Ergo 360° (in „Fahrtrichtung"), Stokke My Carrier, Hauck 3-Way-Carrier und verschiedenen NoName oder Billig-Tragen.

Auch der vor 20 Jahren noch so tolle und viel weitervererbte Glückkäfer Tragesack ist unterdessen überholt.

## Bist Du unsicher mit einer geerbten oder geschenkten Trage? - Kontaktiere mich!

Möchtest Du selber ausprobieren wie sich der Unterschied zwischen "guter" und "schlechter" Babytrage anfühlt? Ich öffne gerne meinen Giftschränk für Dich! Darin befindet sich eine stattliche Sammlung an nicht-ergonomischen Tragen die Du gerne, aber nur mit meiner Tragepuppe, testen darfst.