

# Double Hammock

Ab Sitzalter

Benötigte Tuchlänge: ab 4,70 m



SCHRITT 1

Starte mit einem versetzten Mittelpunkt deines Fidella® Tragetuches (off-center).



SCHRITT 2

Forme einen Tuchbeutel um dein Kind und halte die Stränge auf der Höhe seines Brustbeins körpernah fest.



SCHRITT 3

Stütze dein Kind auf deinem Unterarm. Seine Beine ragen nach außen, die gesammelten Tuchstränge auf die andere Seite.



SCHRITT 4

Bringe dein Kind im Tuchbeutel über deine Schulter nach hinten.



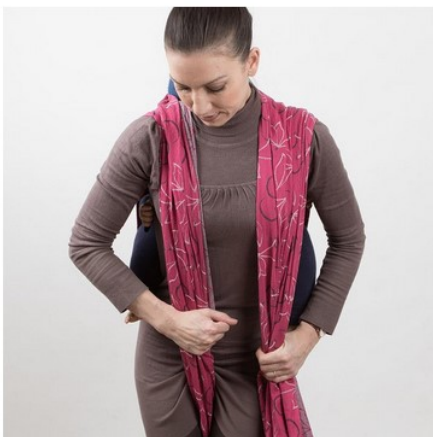
SCHRITT 5

Nimm eine leicht geneigte Haltung ein und teile die Stränge. Schlüpfte mit deinem Kopf durch den inneren Strang hindurch.



SCHRITT 6

Ordne den Tragetuchstoff und stelle dabei sicher, dass die innere Tuchkante am Nacken und die äußere Kante entlang des Popos deines Kindes verläuft.



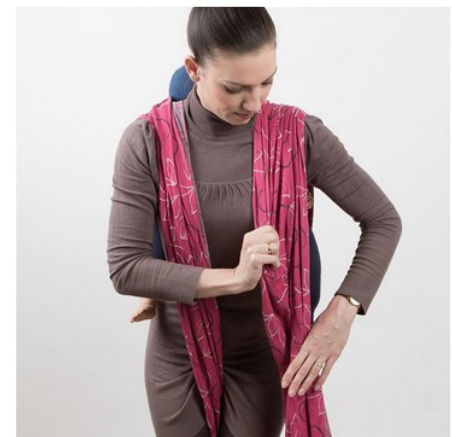
SCHRITT 7

Beide Stränge hängen nun über deinen Schultern nach vorne.



SCHRITT 8

Forme den Steg, indem du den Tuchstoff zwischen die Beine deines Kindes schiebst (Anhock-Spreizhaltung).



SCHRITT 9

Straffe dein Tuch Strähne für Strähne und klemme den kurzen Tuchstrang zwischen deine Knie.



### SCHRITT 10

Schlüpfe mit deinem Arm durch die längere Tuchseite durch und straffe diese.



### SCHRITT 11

Ein Tuchstrang verläuft nun horizontal unter deiner Achsel entlang und bildet die Brustpasse. Die Passe verläuft dabei über dem zuvor eingeklemmten Strang.



### SCHRITT 12

Führe den langen Strang über das Bein deines Kindes nach hinten und fächere den Stoff über dem Rücken des Kindes auf.



### SCHRITT 13

Danach straffst du den Tragetuchstoff Strähne für Strähne, indem du von einer Kante zur anderen in das Tuch greifst und es so festziehst.



### SCHRITT 14

Ein Strang verläuft nun über, der andere unter der Brustpasse.



### SCHRITT 15

Greife durch den Tuchstrang unter der Brustpasse.



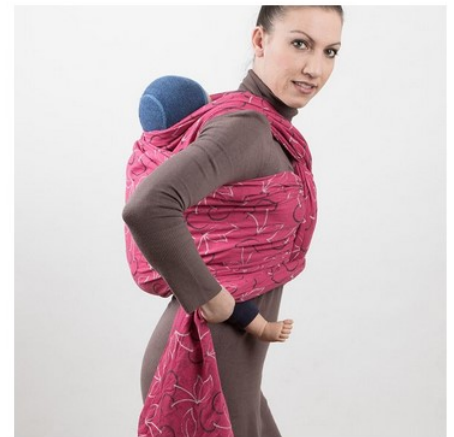
### SCHRITT 19

... bis zur unteren Kante der Passe.



### SCHRITT 20

Führe jeweils beide Stränge nach außen.



### SCHRITT 21

Sie verlaufen über den Beinen des Kindes.